



TOPGIN
centro fitness



TOPGIN
centro fitness

Benessere in movimento

Orari di apertura

lunedì, martedì, giovedì, venerdì: dalle 09.00 alle 22.00

mercoledì: dalle 12.00 alle 22.00

sabato: dalle 10.30 alle 16.30

domenica (da ottobre ad aprile): dalle 10.00 alle 13.00

Contatti

20855 Lesmo (MB) - via C. Maggi, 41
tel. 039 6064871 - info@topgin.it - www.topgin.it

Benessere in movimento



@ Chi siamo



Situata nel cuore della Brianza e connessa alle principali arterie stradali, TOP GIN è una struttura di 800 mq dal design funzionale ed accogliente. Si articola in specifiche aree per soddisfare le esigenze dei diversi utenti. Un ambiente caldo e familiare che rispetta a pieno il wellness psico-fisico della persona. TOP GIN è in grado di dare risposte concrete e stilare programmi di allenamento in base alle possibilità e agli obiettivi di ciascuno grazie a Personal Trainer altamente qualificati, attrezzature Technogym e un ampio ventaglio di corsi mirati per specifiche necessità. La struttura è presente sul territorio da oltre 15 anni, sinonimo di qualità e affidabilità.

rispetta a pieno il wellness psico-fisico della persona. TOP GIN è in grado di dare risposte concrete e stilare programmi di allenamento in base alle possibilità e agli obiettivi di ciascuno grazie a Personal Trainer altamente qualificati, attrezzature Technogym e un ampio ventaglio di corsi mirati per specifiche necessità. La struttura è presente sul territorio da oltre 15 anni, sinonimo di qualità e affidabilità.

@ Le aree



Un'atmosfera dinamica e stimolante, oltre 800 mq suddivisi in un'ampia e luminosa area Fitness e in 2 sale corsi. Lo spazio dedicato al Fitness è specifico e climatizzato, dotato di attrezzature Technogym per offrire il più ampio supporto all'allenamento, coniugando sia

le esigenze di tonificazione che eventualmente di riabilitazione. Lo spinning e lo striding prevedono uno spazio dedicato con attrezzature di ultima generazione. Le sale che ospitano le lezioni di gruppo sono quattro, luminose, spaziose e dotate di parquet specifico per il lavoro ginnico. Molta attenzione è stata dedicata alle aree riservate alla persona: armadietti, docce, phon e sauna sono a disposizione dei clienti TOP GIN.

@ Filosofia



Lo sport è movimento, salute, energia, cura del proprio corpo e tanta passione. L'attività fisica è il presupposto essenziale per migliorare la qualità della vita e per affrontare al meglio le sfide di tutti i giorni. Questa la filosofia di TOP GIN, che si propone come centro multifunzionale dedicato al benessere integrale dei propri utenti. Non solo un luogo dove mantenersi in forma tutto l'anno, ma anche uno spazio per valorizzare il proprio aspetto fisico, dove seguire corsi di fitness entusiasmanti, scaricare lo stress accumulato durante la giornata, incontrare nuovi amici, curare la propria salute e sentirsi in forma a tutte le età. Il benessere integrale della persona è la mission della struttura.

Lo sport è movimento, salute, energia, cura del proprio corpo e tanta passione. L'attività fisica è il presupposto essenziale per migliorare la qualità della vita e per affrontare al meglio le sfide di tutti i giorni. Questa la filosofia di TOP GIN, che si propone come centro multifunzionale dedicato al benessere integrale dei propri utenti. Non solo un luogo dove mantenersi in forma tutto l'anno, ma anche uno spazio per valorizzare il proprio aspetto fisico, dove seguire corsi di fitness entusiasmanti, scaricare lo stress accumulato durante la giornata, incontrare nuovi amici, curare la propria salute e sentirsi in forma a tutte le età. Il benessere integrale della persona è la mission della struttura.

@ Lo staff



TOP GIN propone uno staff di Trainers formato da operatori altamente specializzati in grado di soddisfare sempre e positivamente tutte le molteplici necessità anche di chi vuole un'assistenza personalizzata. Un ambiente dinamico e stimolante per raggiungere obiettivi

specifici come dimagrimento, tonificazione, cura o semplicemente di socializzazione. Competenza, professionalità e attenzione al cliente in un'atmosfera familiare sono gli aspetti caratterizzanti gli addetti di TOP GIN che hanno come fine ultimo il benessere integrale della persona. Gli istruttori, che da anni lavorano in questo settore, sono a disposizione degli utenti per garantire un servizio di alta qualità e fortemente personalizzato.

Benessere in movimento

seguici su



www.topgin.it